食べて歩いて、健康になろう！

あの街“おいしい”ウォーキング

伝統文化とものづくりの街『府中市』

情緒漂う街並みを巡る 天領上下ひなまつりウォーキング

上下駅を出発し、趣ある建物が連なるひなまつり開催地へ。美しい白壁の町並みに、ずらりとおひなさまが並ぶ。通り沿いには府中市上下歴史文化資料館、上下画廊、その北には歴史ある劇場・翁座が立ち、ひなまつり限定の特別展示を鑑賞できる。その後は木造薬師如来坐像が安置される吉井寺、釣鐘の伝説が残る善昌寺を訪れ、古寺の歴史を感じて駅に戻ろう。

歩く時間:43分　歩く距離:3,460m　消費カロリー:158kcal

Start 上下駅 → 5分 400m → 府中市上下歴史文化資料館 → 1分 110m → 上下画廊 → 4分 330m → 翁座 → 7分 540m → 吉井寺 → 10分 810m → 善昌寺 → 16分 1270m → 上下駅 Goal

広島グルメ「SUNジュ～SEA」
太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ～! 海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

① 府中市上下歴史文化資料館

作家・岡田美知代の生家を改築し、上下の歴史を紹介。ひなまつり期間中は毎日開館で、「ひな人形展」を開催する。
☎0847-62-3999
府中市上下町上下1006

② 上下画廊

絵画や骨董品のほか、約2500体のひな人形を飾る。スイーツやランチを提供するカフェも併設されている。
☎0847-62-4822
府中市上下町上下1017

③ 翁座

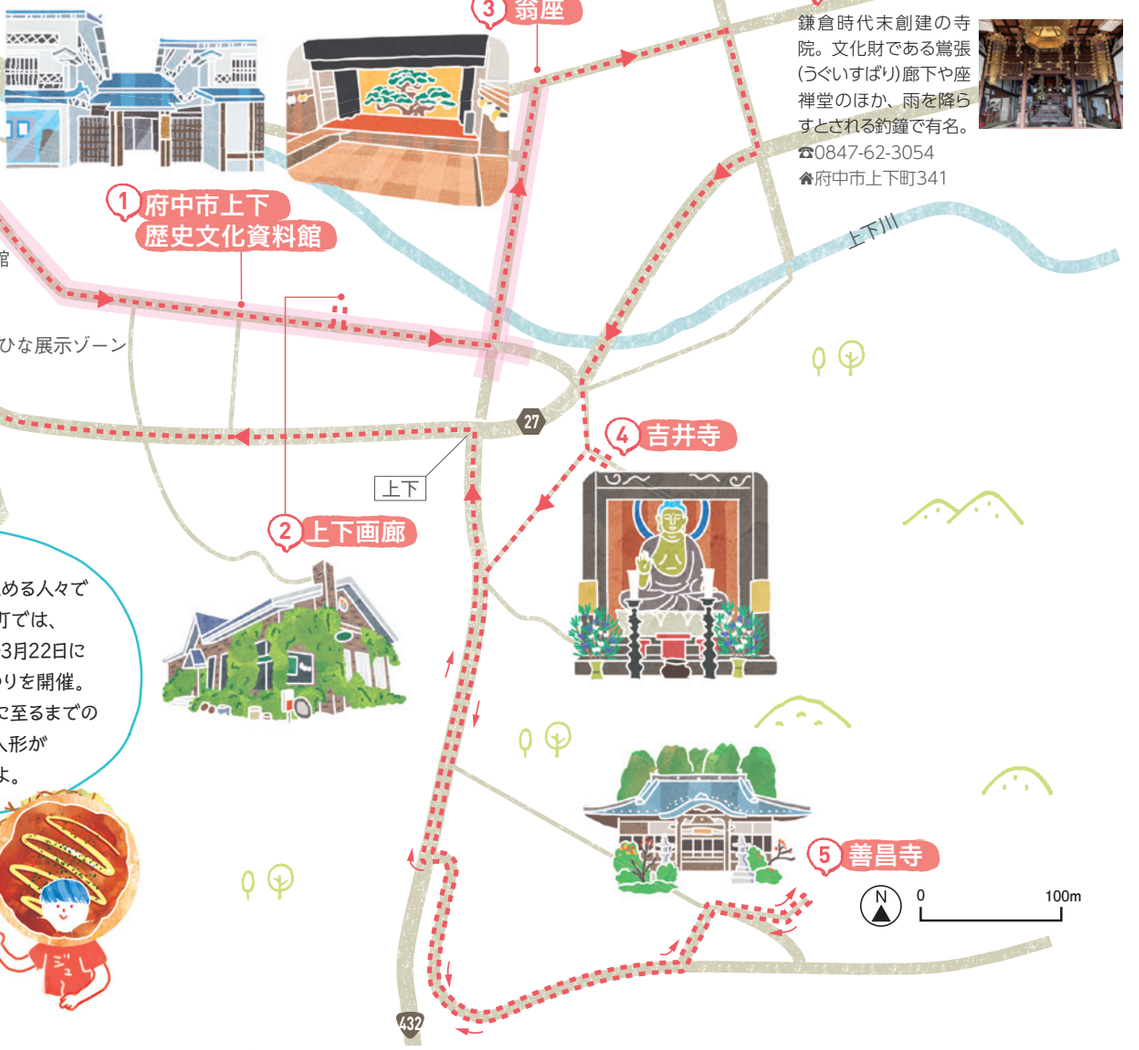
国の登録有形文化財である、歴史ある木造芝居小屋。ひなまつり期間中には、大正期の美しい打ち掛けが飾られる。
☎0847-54-2652
府中市上下町上下2077

④ 吉井寺

県指定の重要文化財である薬師如来が伝わる。病に伏せた上下の初代代官が、夢で薬師如来に良薬を授かった逸話が残る。
☎0847-62-2798
府中市上下町上下443

⑤ 善昌寺

鎌倉時代末創建の寺院。文化財である鴬張(うぐいすばり)廊下や座禅堂のほか、雨を降らすとされる釣鐘で有名。
☎0847-62-3054
府中市上下町341



マサシロ 四八米

府中市のおいしいもの

噛むほどに甘みと深い旨みが口いっぱいに広がる、最上級のコシヒカリ。標高480mの自然豊かな上下町は、昼夜の寒暖差と三国分水嶺の清らかな水に恵まれた、おいしいお米作りに最適な土地。さらに栽培には酵素を利用することで、より豊かな味わいに。食味値・味度値ともに高い評価を誇る、府中市自慢のブランド米。

今回のウォーキングで 158kcal消費 ＝ マサシロ 四八米 約0.3合分
※一般的なお米1合(180cc)で算出

1合あたり 513kcal

かつて雛人形を求める人々で賑わった上下町では、2026年2月21日～3月22日に天領上下ひなまつりを開催。江戸時代から現代に至るまでの華やかな雛人形が街を飾るよ。

凡例	
	おすすめ立ち寄りスポット　国道　県道　トイレ
	主要道　一般道　細道　登り坂　下り坂

※時間・距離は目安です　※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています　※周辺でクマが目撃されています。訪問の際は事前に出没情報などを確認してください