食べて歩いて、健康になろう！

あの街“おいしい”ウォーキング

青い海と緑の山に囲まれて自然とふれあえる街『坂町』

公園と遊歩道でオーシャンビューを堪能

潮風と緑の体感ウォーキング

JR坂駅を出発し、まずは航海安全などをつかさどる住吉社に参拝。お次は緑豊かな横浜公園で自然に癒されよう。続いて、森山を登る遊歩道に向かう。展望休憩所で、瀬戸内海の絶景を堪能しよう。森山を下りたら、アサガミベイサイドパークへ。思い切り遊んだら、きらり・さかなぎさ公園でひと息つき、潮風を感じつつJR坂駅に戻ろう。

広島グルメ「SUNジュ～SEA」
太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ～! 海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

歩く時間：1時間18分　歩く距離：6,150m　消費カロリー：283kcal

① 住吉社

航海漁業、五穀豊穣の神として地域住民に大切に守り継がれている神社。現社殿は大正3年に再建されたもの。
☎082-820-1525
（坂町役場 生涯学習課）
🏠安芸郡坂町横浜西一丁目

② 横浜公園

展望広場や探索の丘、梅園、桜園などがある広大な公園。大規模リニューアルした遊具が家族連れに人気。
☎082-820-1513（坂町役場 都市計画課）
🏠安芸郡坂町鯛尾二丁目

③ 森山遊歩道 展望休憩所

標高152mの森山山頂にある展望台。瀬戸内の島々、広島市街、そして横浜公園を大パノラマで一望できる。
☎082-820-1507（坂町役場 総務部 企画財政課）　🏠安芸郡坂町森山

④ アサガミベイサイドパーク

遊具やグラウンドを完備した、家族連れに人気なスポット。バスケ専用コートで思い切りドリブル&シュートを決めよう！
☎082-820-1513（坂町役場 都市計画課）
🏠安芸郡坂町平成ヶ浜五丁目

⑤ きらり・さかなぎさ公園

雨でも遊べる屋根付き遊具など設備が充実した公園。目の前の海の眺望を楽しむ休憩スポットとしてもおすすめ。
☎082-820-1513（坂町役場 都市計画課）
🏠安芸郡坂町平成ヶ浜五丁目

※時間・距離は目安です　※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています

坂町のおいしいもの

町の木である梅にちなんでつくられた、坂町新名物のお饅頭。白あんの中にとろりとした梅のペーストが入っており、さっぱりとした甘さは何個でも食べられる美味しさ。皮には坂町マスコットキャラクターの坂うめじろうの焼き印付きで、見た目にも楽しく、お土産にぴったり。

1個あたり 131kcal

今回のウォーキングで 283kcal消費 ＝ 坂うめじろうまんじゅう 約2.2個分

※一般的なまんじゅう1個(48.6g)で算出