

食べて歩いて、健康になろう！

あの街“おいしい”ウォーキング

華やかな伝統文化を『北広島町』継承する町

田植唄と囃子で織りなす風物詩に触れる 「壬生の花田植」を巡る郷土芸能ウォーキング

ユネスコ無形文化遺産「壬生の花田植」をより楽しむ旅へ！バス停千代田ICを出発、芸北民俗芸能保存伝承館で花田植について学ぼう。続いて古保利薬師収蔵庫では、薬師如来像など文化財を見学できる。少し歩き、花田植の見所である飾り牛道行（行列）の開始地点・壬生神社へ。ここから田植会場へ向かい、最後は道の駅 舞ロードIC千代田で土産をゲットしよう。

歩く時間：1時間20分 歩く距離：6,400m 消費カロリー：294kcal

Start

バス停 千代田IC → 芸北民俗芸能保存伝承館 → 古保利薬師収蔵庫 → 壬生神社 → 道の駅舞ロードIC千代田 → **Goal** バス停 千代田IC

5分 420m → 20分 1,580m → 30分 2,400m → 24分 1,900m → 1分 100m

豊穰神楽米

中国山地の豊かな清流に恵まれた、北広島町で育ったコシヒカリ。五穀豊穰を山の神様へ祈る、町の伝統的な神楽舞をイメージし、八岐大蛇をモチーフにした印象的なデザインに詰められている。もちもちとした粘りが特徴で、噛めば噛むほど広がるお米本来の旨みはどんなおかずにもピッタリ。伝統行事やその祈りに思いを馳せながら食べてみよう。

今回のウォーキングで 豊穰神楽米 294kcal消費 = 約1.2膳分
※一般的なご飯1膳(160g)で算出

凡 例	①	おすすめ立ち寄りスポット
	国	国道
	県	県道
	W.C.	トイレ
	主	主要道
	一	一般道
	細	細道
	登	登り坂
	下	下り坂
	黄	壬生花田植え行列コース

今回はわたしが案内します！

広島グルメ「SUNジュ〜SEA」
太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜!
海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

① げいほくみんぞくげいのう ほぞんでんしょうかん
芸北民俗芸能保存伝承館

県北西部の芸北地方に伝わる民俗芸能や農民生活を紹介する資料館。「壬生の花田植」の貴重な資料や模型の常設展示も。

☎0826-72-5088
▲山県郡北広島町有田1234

② こおりのやくししゅうぞうこ
古保利薬師収蔵庫

国の重要文化財である貴重な12躯の仏像を公開。境内にある大ヒノキや裏手の古墳群なども見学しよう。

☎0826-72-5040 (千代田歴史民俗資料館)
▲山県郡北広島町古保利224

③ みぶじんじや
壬生神社

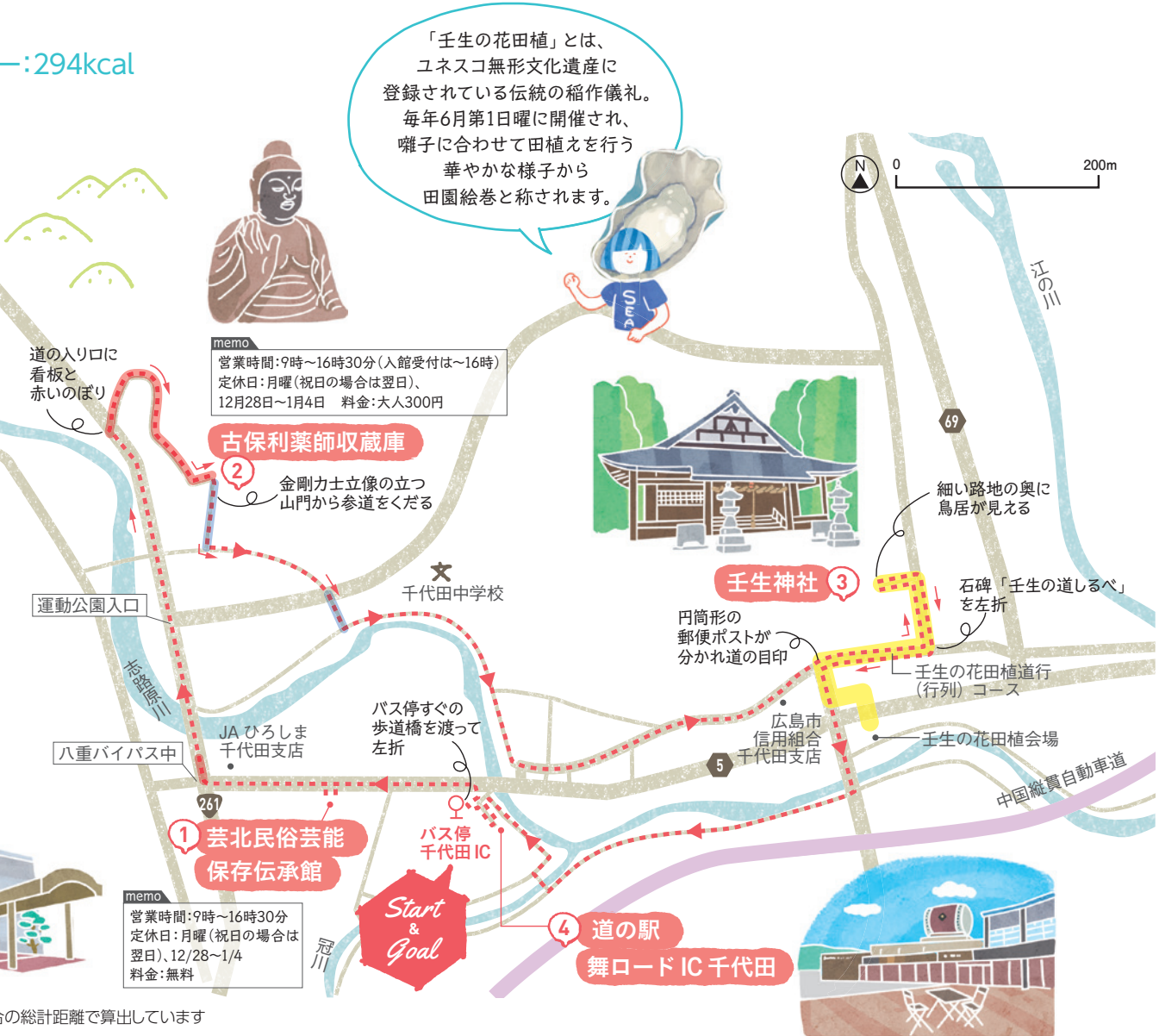
壬生城址の麓に佇む古社。花田植の際には、豪華絢爛な兜や鞍をまとった「飾り牛」がここから出発し、町を練り歩く。

☎0826-72-6908 (北広島町観光協会)
▲山県郡北広島町壬生287

④ みち えき まい インターチェンジ
道の駅 舞ロードIC千代田

巨大太鼓が目印の北広島町の玄関口。レストランでは、地元の新鮮食材を使用した人気のビュッフェが味わえる。

☎0826-72-0171
▲山県郡北広島町有田1122



※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています