

食べて歩いて、健康になろう!

あの街“おいしい”ウォーキング

城下町の面影のこる『三原市』 歴史深い街

三原市の歴史や民芸品・だるまに触れる
家族で楽しみたい師走ウォーキング

三原駅に到着したら、まずはコンコースから直通的の三原城天主台跡へ。同じく駅構内の観光案内所にある三原だるま工房にも立ち寄って、だるま作りを体験していこう。その後日本酒で有名な酔心山根本店をチェックし、お茶の平野園三原本店へ。温かいお茶で一服し、三原八幡宮をめざそう。西国街道の駅ミホラ(mihola)でお土産もゲットしたら、ゴールの三原駅まではあと少し。

歩く時間: 1時間10分 歩く距離: 5,210m

消費カロリー: 239kcal



1 三原城 天主台跡

1567(永禄10)年、小早川隆景が築城した三原城の天主台跡。石垣は「アブリ積み」という工法でできている。
☎0848-64-9234(三原市文化課)
📍三原市城町



3 酔心 山根本店

1860(万延元)年創業の酒店。辛口なのに甘みのある「酔心」は、日本画家・横山大観も愛飲した銘柄。
☎0848-62-3251
📍三原市東町1-5-58



2 三原だるま工房

JR三原駅構内の観光案内所「うきしろロビー」内にある、市の民芸品「三原だるま」制作を体験できる工房。
☎0848-67-5877(うきしろロビー)
📍三原市城町1-1-1



4 お茶の平野園 三原本店

1905(明治38)年創業の老舗茶屋の本店。併設の「日本茶カフェ」で、自慢のお茶をいただく。
☎0848-64-7235
📍三原市本町1-2-12



5 三原八幡宮

西町・西野一帯の総氏神として建立したと伝わる古社。16世紀後半、小早川隆景により現在の地へ移転。
☎0848-62-4427
📍三原市西宮1-1-1



6 西国街道の駅ミホラ(mihola)

築100年の古民家を改装した道の駅。地元の特産品を販売するショップのほかカフェも併設している。
☎0848-36-5415
📍三原市本町1-7-29



クリームソーダ

三原市の おいしいもの

1970年代よりロングセラー商品として、おとなから子どもまで幅広い世代に支持されるクリームソーダ「スマックゴールド」。1955(昭和30)年創業の清涼飲料メーカー「桜南食品」から販売されており、懐かしい味わいとノスタルジックなパッケージで人気を集めている。ミルクの甘さと炭酸があいまった優しい味わいは、まさに市民のソウルドリンク。

今回のウォーキングで

239kcal消費
クリームソーダ
= 約2.5本分

クリームソーダ
1本あたり
92kcal



今回はわたしが案内します!

memo
見学時間: 6時30分~22時
料金: 無料

memo
営業時間: 10時~17時30分
休み: 日・祝日

1 三原城 天主台跡

4 お茶の平野園 三原本店

文 広島大学附属 三原幼稚園・小学校・中学校

善教寺

三原東町郵便局

東町第一公園

広島グルメ「SUNジュ〜SEA」
太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜!
海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

高架横の横断歩道を渡る 交番 X

西3番ガード(北)

高架下を通る

西2番ガード(南)

memo
営業時間: ショップ9時~17時、
カフェ9時~17時(L016時30分)
休み: 火曜、年末年始

6 西国街道の駅 ミホラ(mihola)

Start & Goal

2 三原だるま 工房

memo
営業時間: 月・水曜13時~16時、土曜10時~13時
※年末年始は除く
料金: 面相描きコース800円、制作体験コース1,500円



凡例
① おすすめ立ち寄りスポット
〇〇 国道 〇〇 県道 WC トイレ
— 主要道 — 一般道 — 細道 〇 登り坂 〇 下り坂

※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています