

食べて歩いて、健康になろう!

# あの街“おいしい”ウォーキング

## レトロな雰囲気漂う港町 『呉市』

### 御手洗町並み保存地区をめぐるノスタルジックウォーキング

御手洗休憩所を出発し最初に向かうのは、レトロなおもちゃが並ぶ駄菓子屋玩具ミュージアム 御手洗昭和館。その後江戸みなとまち展示館で御手洗地区の文化について学び、乙女座にも立ち寄ろう。どこか懐かしさを感じる3つのスポットをめぐったら、歴史の見える丘公園へ。呉の町を一望し、ゴールの御手洗休憩所をめざして坂道を下っていこう。

歩く時間:38分 歩く距離:3,145m 消費カロリー:179kcal

#### ① 駄菓子屋玩具ミュージアム 御手洗昭和館

昭和30~40年代を中心としたおもちゃを約5,000点以上展示。駄菓子やラムネの販売も行っている。  
☎0823-66-5005  
📍呉市豊町御手洗236



#### ③ 乙女座

1937(昭和12)年、当時の御手洗町長が私財を投じて建てた劇場。2002(平成14)年に復元後、一般公開されている。  
☎0823-66-2131 (豊市民センター) 📍呉市豊町御手洗



#### ② 江戸みなとまち展示館

人々の「交流」をテーマに、交易・交遊・交歓の3つの視点から港町として栄えた御手洗地区を紹介する施設。  
☎0823-66-2131 (豊市民センター) 📍呉市豊町御手洗



#### ④ 歴史の見える丘公園

御手洗地区を見下ろせる高台にある公園。みかん畑の間を通る遊歩道から、四季折々の風景を眺めよう。  
☎0823-67-2278 (御手洗休憩所) 📍呉市豊町御手洗



### 大長レモン

呉市のおいしいもの

国産レモン発祥の地である大崎下島・豊町。大長地区では、みかんよりも歴史が古い100年以上前から大長レモンが栽培されている。温暖小雨の気候はレモンの栽培にぴったりで、加えて風を嫌うレモンを守るために風の影響を受けないよう、防風林を設置するなどして大切に育てられている。太陽の恵みを浴びて育った香り高い酸味と果汁をぜひご賞味あれ。



1個あたり 45kcal

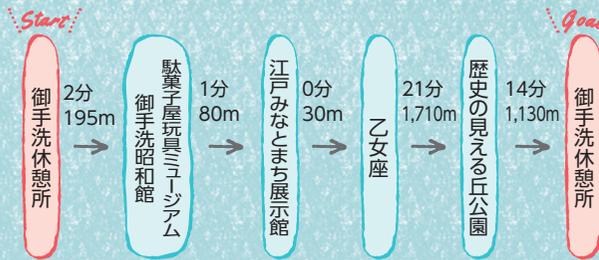
今回のウォーキングで 大長レモン 約4個分 179kcal消費

※一般的なレモン1個あたり(85g)で算出

今回はぼくが案内するよ!



広島グルメ「SUNジュ〜SEA」  
太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜!  
海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。



memo  
開館時間:9時~17時  
休館日:火曜(祝休日の場合は翌日)、年末年始  
入館料:一般200円、高校生120円、小中学生80円

#### ② 江戸みなとまち展示館

memo  
開館時間:9時~17時  
休館日:火曜(祝日の場合は翌日)、年末年始  
入館料:無料

#### ③ 乙女座

ピアノコンサートなどのイベントが実施されることも



1994(平成6)年に国の重要伝統的建造物群保存地区に選定された御手洗の町。歩いてみると、茶屋や船宿などの歴史を感じる建物に出会えるよ。

しばらく坂道が続くので休憩しながら進もう

凡例

①	おすすめ立ち寄りスポット	00	県道	WC	トイレ
—	主要道	—	一般道	—	細道
↑	登り坂	↓	下り坂		

※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています