

食べて歩いて、健康になろう！

あの街“おいしい”ウォーキング

神明さんで知られる『三原市』
ダルマの町

城下町の歴史情緒を感じる

由緒ある社寺めぐりウォーキング

三原駅周辺の社寺をたずね、城下町の風情を味わうコース。三原駅西口から出て最初に向かうのは、桃山時代の重厚な建築を持つ宗光寺。お次は連立する鳥居が圧巻の大島神社と、眺望の良さに定評のある妙正寺でも拝観を。毎年2月に「神明さん（三原神明市）」でにぎわう本町や東町あたりを抜け（2021年は中止）、目指すは極楽寺。境内にある達磨記念堂も必見だ（要予約）。最後は長めに歩いて、道の駅みはら神明の里でお土産さがしという。

歩く時間：1時間15分 歩く距離：5,005m 消費カロリー：275kcal

