

退職を予定されている方へ ライフプラン講座を開催します!

参加費
不要

共済組合では、退職を予定されている方及びその配偶者を対象に、ライフプラン講座を開催しています。

この講座は、退職予定者説明会を兼ねた内容となっており、退職後のライフプランに必要な基礎知識や資産管理の方法など様々な情報をファイナンシャルプランナーの講師の方にわかりやすくお伝えいただき、また、退職後の医療保険制度や年金について、共済組合の職員が説明をいたします。

下記の日程で開催しますので、この機会にぜひご参加いただき、みなさんのライフプランにお役立てください。

※当日は、国、県等の方針に沿って、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策を施したうえで開催します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、中止となる場合があります。

今からライフプランを立てて、
将来の不安を解消させましょう!

医療保険

税金

年金

退職後の生活

退職手当



1 開催日及び場所 (各回とも同一の内容です。)

第1回

2021年10月13日(水)
ワークピア広島
広島市南区金屋町1-17

第2回

2021年10月14日(木)
福山労働会館みやび
福山市南蔵王町4-5-18

2 参加資格

組合員とその配偶者

3 募集人数

各会場とも100人

4 申込方法

8月31日(火)までに所属所の
共済事務担当課にお申し込みください。

5 日 程

時 間	講演内容
13:25～	開講 共済組合事務局
13:30～	「退職後のライフプラン(仮)」 ファイナンシャルプランナー (野村證券株式会社)
15:00～	休 憩
15:10～	「退職後の医療保険制度について」 広島県市町村職員共済組合保険課
15:30～	「年金制度について」 広島県市町村職員共済組合年金課
16:00	終 了



毎年
受けて
健康管理

特定健診・ 特定保健指導



自覚症状のないまま進行する生活習慣病の発症を防ぐには、特定健診・特定保健指導による健康管理が効果的です。健康状態をチェックし、健康を維持しましょう！

特定健診の対象者は
どんな人ですか？

40歳～74歳の すべての人が対象です

40歳～74歳はメタボリックシンドローム（以下、メタボ）の危険がある人が多く、このままでは生活習慣病につながる危険性が高い世代です。特定健診の目的は、早い段階でメタボやその危険因子を見つけ、生活習慣病の発症を未然に防ぐことにあります。

どうしたら特定健診を
受けられますか？

まずは申込みを。 申込みに難しい手続きはありません

特定健診対象者すべての人に、受診券が届きます。そのほか、受診方法などのお知らせが同封されていますので、届いたら早めに開封しましょう。職場の定期健診を受けている場合は、その結果が特定健診結果とみなされます。

特定保健指導も全員が
受けるのですか？

健診結果からメタボの リスクがある人のみが対象となります

健診後、すべての受診者に健診結果と、健診結果の見方・いかし方、健康づくりのアドバイスなど、生活習慣改善に必要な情報が提供されます。

健診結果は3段階に階層化され、生活習慣の改善が必要な人には、後日、特定保健指導の通知が届きます。

特定保健指導では、
どんなことをしますか？

専門家のサポートのもと、 生活習慣の改善を行います

医師、保健師、管理栄養士などの専門家からサポートを受けながら、生活習慣改善のためのプログラムを実践します。メタボのリスクに応じて、メタボの一手前の方は動機付け支援、メタボのリスクが高い方は積極的支援を受けます。

家族のためにも
忘れず受けましょう



特定健診の
メリット



- 1 メタボなどの生活習慣病のリスクを早期発見できる。
- 2 健診結果のレベルに合わせた保健指導が受けられる。
- 3 毎年受けると、継続した健康管理ができる。
- 4 病気を未然に防ぐことで、医療費を抑えられる。

自覚症状のないまま、静かに進行していく生活習慣病の発症を防ぐには、健診による健康管理が大切。

毎年受診して、予防・改善を行うことは、あなたの健康を守る第一歩です。

※短期人間ドック・生活習慣病予防健診を受けられる場合は、検査項目が特定健診の検査内容に対応しているため、別途特定健診を受けていただく必要はありません。組合員本人については短期人間ドック、または共済一般健診のいずれかを受けていただくこととなりますので、別途特定健診を受けていただく必要はありません。