

食べて歩いて、健康になろう!

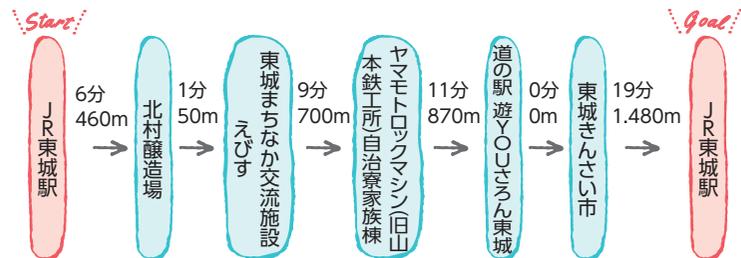
あの街“おいしい”ウォーキング

豊かな緑と歴史を抱く『庄原市』
ロマン溢れる町

かつての中国路の要衝・東城をぶらり
レトロな町並みを楽しむウォーキング

JR東城駅に着いたら、まずは創業200年の歴史ある蔵元・北村醸造場へ。近くの東城まちなか交流施設 えびすにも立ち寄って観光情報をゲットしよう。そこから南へ進み、ヤマモトロックマシン(旧山本鉄工所)自治察家族棟をチェックした後は、インターのすぐ側にある道の駅 遊YOUさろん東城へ。敷地内に店を構える東城きんさい市で採れたての野菜も見ていこう。帰りはJR東城駅に向かって北方向へ進もう。

歩く時間:46分 歩く距離:3,560m 消費カロリー:217kcal



1 北村醸造場

創業200年の蔵元。銘酒「菊文明」は2023年(令和5年)広島国税局清酒鑑評会純米酒部門で優等賞を受賞した。
☎08477-2-0009 庄原市東城町東城356



4 道の駅 遊YOUさろん東城

中国自動車道東城インターチェンジ前にある道の駅。食事処を併設するほか、不定期でイベントなども開催。
☎08477-2-4444 庄原市東城町川東877



2 東城まちなか交流施設 えびす

市民主体の町づくりを進めるための活動拠点となる施設。町内の観光案内や地元工芸品の販売も行っている。
☎08477-3-0788 庄原市東城町東城250-5



5 東城きんさい市

東城の季節の農作物とその加工品が集まるマーケット。週末は市外からも多くの観光客が訪れる。
☎08477-2-4840 庄原市東城町川東877



3 ヤマモトロックマシン(旧山本鉄工所)自治察家族棟

工場群から道を挟んだ西寄りに建つかつての職員住宅。職分分離した近代産業社会の有様を今に伝える。
☎庄原市東城町川西



凡例			
①	おすすめ立ち寄りスポット	00	県道
00	国道	00	主要道
WC	トイレ	〰	登り坂
〰	一般道	〰	下り坂
〰	高速道路		



今回はぼくが案内するよ!

広島グルメ「SUNジュ〜SEA」
太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜!
海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

Start & Goal

比和そば

庄原市の
おいしいもの

県内最大のそばの産地・庄原市。転作田での栽培が盛んで、比和町では毎年8月下旬頃から真っ白なそば畑が広がる風景が見られる。強い粘りが特徴の比和そばは、噛むほどにそばの実の豊かな香りが鼻を抜ける。一口目はまず、そばつゆにつけずそのまま食べてみよう。

そば 1人前あたり 294kcal

今回のウォーキングで 消費 217kcal = 約0.7人前分

※一般的なそば1人前あたり260gで算出

レトロな雰囲気漂う東城町の町並みは、歴史や文化を今に伝える中国地方の街道として2009年(平成21年)に「夢街道ルネサンス認定地区」に認定されたんだ。

工場棟5棟と旧自治察3棟は2016年(平成28年)に国登録有形文化財に登録されたよ。
※立ち入りは不可

memo
定休日:12月30日~1月3日
営業時間:
4月~11月 8:00~18:00
12月~3月 8:00~17:00

※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています