

食べて歩いて、健康になろう!

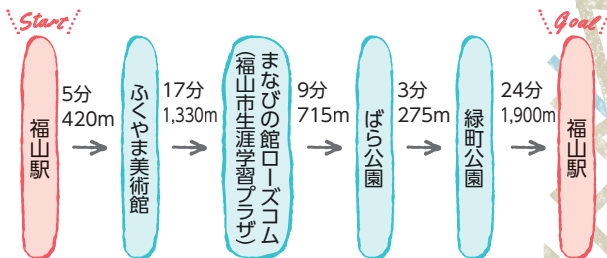
あの街“おいしい”ウォーキング

ばらを愛する『福山市』 やすらぎの町

目も心も癒される 優雅なばら巡りウォーキング

1945年(昭和20年)の空襲により、約8割が焼け野原になった福山市。人々の心にやすらぎを取り戻そうと、ばらの苗が植えられたことがきっかけで「ばらのまち・福山」が誕生した。今回は見頃を迎えたばらのまちにぴったりのコース。ばら巡りの前にまずは、福山駅すぐのふくやま美術館でアート鑑賞からスタート。その後は、ばらで彩られたローズロードを歩こう。途中でまなびの館ローズコム(福山市生涯学習プラザ)に立ち寄り、いざばらの名所へ。ばら公園、花園公園、緑町公園が並んでおり、種類の豊富さと数の多さは感動もの。色とりどりのばらにとことん癒され、福山市の「ローズマインド」を感じよう。

歩く時間:58分 歩く距離:4,640m
消費カロリー:213kcal



1 ふくやま美術館

福山城公園にある公園型美術館。20世紀のイタリア絵画や郷土ゆかりの作品など幅広く所蔵する。
☎084-932-2345 ♡福山市西町2-4-3



2 まなびの館ローズコム(福山市生涯学習プラザ)

図書館などが入った複合型公共施設。外周回廊型の廊下から福山の街並みを眺めよう。
☎084-932-7265 ♡福山市霞町1-10-1



3 ばら公園

1956年(昭和31年)住民によりばらの苗が約1,000本植えられたことがきっかけで誕生した公園。
☎084-928-1095 (福山市公園緑地課) ♡福山市花園町1-6



4 緑町公園

六角錐状のピラミッド型のばら花壇が特徴。市民がバラに名前を付けて大切にしている。
☎084-928-1095 (福山市公園緑地課) ♡福山市緑町9-5



ふくやま美術館 福山城天守・(福山城博物館)

北口から出る

福山駅 Start & Goal

福山東警察署 駅前交番

「MOTOMACHI」と書かれたアーケード内へ

福山郵便局

福山市役所

ローズロード

中央公園

福山市立南小学校

南町

ばらを眺めながらウォーキング♪

福山ばら公園前郵便局

ばら公園

花園公園

緑町公園

福山薔薇人
バラジュース

ストレートタイプ
1杯(200ml)あたり
102kcal

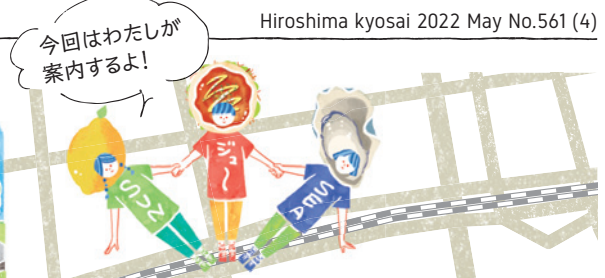
※写真は濃縮タイプ

今回のウォーキングで
213kcal消費

= ストレートタイプの
バラジュース **約2.1杯分**

福山市の おいしいもの

ジュース100mlに対して約1輪分のばらの花弁が使用されたジュース(ストレートタイプ)は、まさに「飲むばら」。ばらの花の色素そのものの美しい色と、グラスに注いだ瞬間に広がる高貴な香りに心ときめく。
※濃縮タイプの200mlは約3輪分、520mlは約7輪分のばらの花弁を使用



広島グルメ「SUNジュ〜SEA」
太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜!
海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

毎年5月、ばら公園や緑町公園などをメイン会場に開催される「福山ばら祭」。市内に約100万本のばらが咲き誇り、ばらのまちを象徴する華やかな風景が見られるよ♪

2021年(令和3年)5月に中央公園がオシャレにリニューアル! 軒下デッキ付きレストランやキッチンカースペース、芝生広場などがあり市民の憩いの場になっているよ。

ばらは280種 約5,500本

ばら公園



ばらは13種 約300本

ばらは330種 約5,100本