

食べて歩いて、健康になろう!

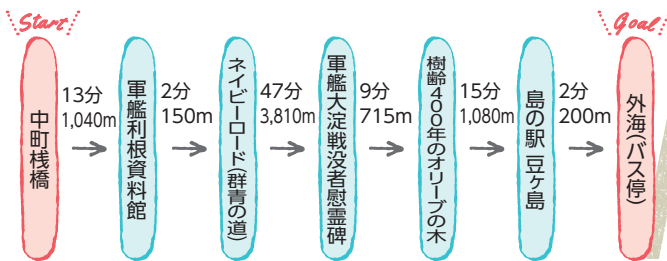
あの街“おいしい”ウォーキング

戦跡レガシーが『江田島市』のこる町

海戦の史跡に平和を願う 冬のシーサイドウォーキング

中町桟橋に上陸したら東側の海沿いを進もう。軍艦利根資料館では、旧日本帝国海軍の巡洋艦「利根」にまつわる展示が見られる。そのすぐそばの海岸では、潮が引くとネイビーロードが出現し、船霊社へ歩いて渡ることができる。軽巡洋艦「大淀」の戦没者慰霊碑を参拝し、樹齢400年のオリーブの木のそばでひと休み。さらに南下していくと、赤鬼が目印の島の駅 豆ヶ島が姿を現す。種類豊富な大豆商品や島内のさまざまなお土産を吟味しよう。

歩く時間: 1時間28分 歩く距離: 6,995m
消費カロリー: 323kcal



1 軍艦利根資料館

真珠湾攻撃など数々の海戦を経験した軍艦「利根」。船内に実際にあったものや装具などが展示されている。



☎0823-42-4871 (江田島市観光協会)
📍江田島市能美町中町1265

2 ネイビーロード(群青の道)

空襲で2つに分かれたという小島に祀られる船霊社。海が群青色に染まる時に参拝すれば願いが成就するという。※参拝は干潮時



☎0823-42-4871 (江田島市観光協会)
📍江田島市能美町中町1265

3 軍艦大淀戦没者慰霊碑

軽巡洋艦「大淀」はかつてその通信能力の高さから連合艦隊旗艦をつとめていた。そばには「大淀」の模型が展示されている。



☎0823-42-4871 (江田島市観光協会)
📍江田島市大柿町飛渡瀬

4 樹齢400年のオリーブの木

2016年度に「江田島オリーブ」の産地化に向けた取組の一環で植樹された、オリーブ力種の古木。



☎0823-43-1643 (江田島市農林水産課オリーブ振興室) 📍江田島市江田島町江南

5 島の駅 豆ヶ島

島の人気豆腐店・徳永豆腐の直売所。名物的大豆うどんのほか、変わり種の豆腐商品や島の新鮮野菜が並ぶ。



☎0823-40-3038
📍江田島市大柿町飛渡瀬601-13

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用制限措置等をとっている場合があります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

凡例 ① おすすめ立ち寄りスポット 00 国道 00 県道 W.C. トイレ
— 主要道 — 一般道 〇 登り坂 〇 下り坂

※時間・距離は目安です ※消費カロリーは60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています

今回は私が案内します!

広島グルメ「SUNジュ〜SEA」

太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜! 海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

2 ネイビーロード(群青の道)

1 軍艦利根資料館



かつて広島防衛の拠点で、海軍ゆかりの町として知られる江田島市には、今もなお戦跡が見られます。今回は、前回江田島市を取り上げた2019年3月号のコースでは巡っていない、軍艦利根資料館や軍艦大淀戦没者慰霊碑を訪れてみましょう。

全国で1、2位を争う牡蠣の生産量を誇る江田島市。海沿いを歩いていると、育成中の牡蠣がたくさん見られますよ!

3 軍艦大淀戦没者慰霊碑

4 樹齢400年のオリーブの木

ここからは県道44号線沿いを歩くよ



Goal

5 島の駅 豆ヶ島

日本一辛い 鬼壺豆腐

江田島市のおいしいもの



1壺(250g)あたり 215kcal

伝統の手作り製法と国産大豆にこだわる徳永豆腐店は、常に新しい商品開発に挑んでいる。特に人気なのが、テレビでも取り上げられたえたじまブランド認定商品の「日本一辛い鬼壺豆腐」。唐辛子の10倍辛いという黄金一味を使用しており、その旨辛さに病みつきになる人続出!

今回のウォーキングで 日本一辛い鬼壺豆腐 323kcal消費 = 約1.5壺分

県道36号線に沿って歩こう

車には十分気を付けて

「約300米」の石の道標を左へ

