

食べて歩いて、健康になろう!

あの街“おいしい”ウォーキング

古き良き日本の田園風景が広がる町 『北広島町』

迫力満点の大イチョウや大アベマキに出会える! 雄大な自然に癒される秋ウォーキング

豊かな自然と歴史情緒をたっぷりと感じられる今回のコース。まずはバス停大朝駅から天意の里ハーブガーデンへ。自然いっぱいの広々としたハーブ園でゆったりとした時間を過ごそう。ハーブに癒された後は、西教寺の大イチョウ、大塚の大アベマキといった巨大樹が待ち構える。続いて県が誇る重要文化財、枝宮八幡神社と富士神社。森閑とした境内で神聖な風を感じながらひと休み。最後はわさ〜る産直館に立ち寄って、おみやげ選びの楽しい時間を過ごそう。

歩く時間:2時間18分 歩く距離:9,918m
消費カロリー:503kcal

そば 北広島町の
おいしいもの

1枚あたり目安
296kcal

豊産そばは体内の循環を良くするルチンを多く含み、なめらかなど越しと豊かな風味が特徴。11月16日(土)、17日(日)には「そばまつりとよひら2019」が道の駅豊平どんぐり村にて開催。

今回のウォーキングで
503kcal消費 = そば 約1.7枚分

1 天意の里ハーブガーデン

約40,000㎡の広大な敷地に広がるハーブ園。お昼にはハーブランチがオススメ!
☎0826-82-3898
📍北広島町大朝11654-1

4 枝宮八幡神社

現在の本殿は安土桃山時代の武将、吉川元春・元長親子によって再建されたもの。
☎050-5812-1864 (北広島町教育委員会)
📍北広島町大朝6

2 西教寺

浄土真宗本願寺派寺院。樹高約20m、幹回り約5.8mの大イチョウがそびえ立つ。
☎050-5812-6908 (北広島町観光協会)
📍北広島町大朝九門明2977

5 富士神社

女神木花之佐久夜毘売命を祀る。県の重要文化財の木造狛犬は大朝郷土資料室で公開。
☎050-5812-1864 (北広島町教育委員会)
📍北広島町大朝4354

3 大塚の大アベマキ

樹高約30m、幹回り約2.6mを誇る大アベマキは県の天然記念物に指定されている。
☎050-5812-1864 (北広島町教育委員会)
📍北広島町大塚

6 わさ〜る産直館

大朝産のコシヒカリやとれたて野菜などが並ぶ。手作りの漬物や味噌はおみやげにぴったり!
☎0826-82-7831
📍北広島町大朝2513-1



※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています