食べて歩いて、健康になろう！

あの街“おいしい”ウォーキング

歴史と自然につつまれた町『安芸郡坂町』

史跡や文化財、瀬戸内のビュースポットをめざして

坂町の寺社仏閣を訪ねて潮風感じるウォーキング

坂駅を出発し、まずは稲荷社をめざしてスタート。町指定天然記念物の塔ノ岡のモッコクにも立ち寄って歴史に触れた後、西林寺を参拝しよう。1260年より坂町の人たちに親しまれている坂八幡神社を参拝したあとは、きらり・さかなぎさ公園から海沿いウォークへ。波の音と、ウォーキング初心者に優しい道が続く。海田大橋が見える場所で景観を心ゆくまで楽しんだ後は、「世界の石」ロードを通ってゴールを目指そう。

歩く時間：1時間15分　歩く距離：5,999m

消費カロリー：276kcal

Start → JR坂駅 11分 865m → 稲荷社 8分 628m → 西林寺 8分 704m → 坂八幡神社 12分 931m → きらり・さかなぎさ公園 10分 831m → 海田大橋が見える場所 3分 247m → 「世界の石」ロード 13分 1,000m → JR坂駅 10分 793m → Goal

① 稲荷社

稲倉魂命を祀る神社。坂西二丁目の山中に祭祀されていたが、明治にこの地へ遷座した。

安芸郡坂町坂西2-14

② 西林寺

1688年に現地に移転。前身の塔半寺跡にある樹齢350年以上のモッコクも見どころ。

☎082-885-0018

安芸郡坂町坂東3-14-17

③ 坂八幡神社

五穀豊穣・家内安全・学問・武運長久の神を祀る。石段最上部の唐獅子も必見。

☎082-885-1248

安芸郡坂町坂東2-8-1

④ きらり・さかなぎさ公園

2014年にオープンした公園。屋根付きのベンチがあり、夏のウォーキングの休憩所に◎

安芸郡坂町平成ヶ浜1-4

⑤ 海田大橋が見える場所

広島湾内の北東部にかかる「海田大橋」を近くで眺められ、サンセットや夜景も楽しめる。

安芸郡坂町平成ヶ浜4-2-6-4

⑥「世界の石」ロード

アメリカ・ブラジル・ノルウェーなど、12か国から集められた31種類の石が歩道に埋め込まれている。約1kmの間、世界の石を見つけながら楽しくウォーキングしよう！

※時間・距離は目安です　※消費カロリーは60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています