

食べて歩いて、健康になろう!

# あの街“おいしい”ウォーキング

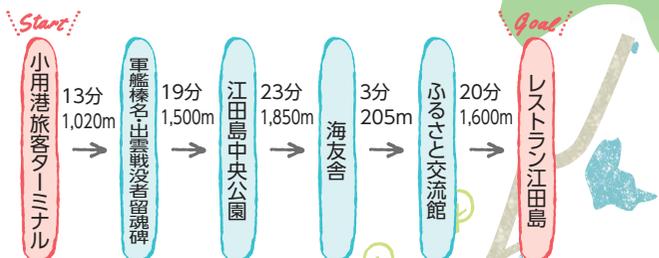
## 海軍の歴史とともに『江田島市』 生きる島

本場の海軍カレーをいただく!

### 海軍ゆかりの江田島を歩く

小用港旅客ターミナルで準備を整え、ウォーキングスタート。まずは江田島公園をめぐる、戦没者慰霊碑などをお参りしながら島内を散策しよう。海軍ゆかりの海友舎やふるさと交流館を見学しつつ、目指すは海上自衛隊第1術科学校。ドラマのロケ地にもなった大講堂や、戦艦大和の主砲弾などの歴史的遺産をめぐるながら、最後はレストラン江田島で海軍カレーをいただく。

歩く時間: 1時間18分 歩く距離: 6,175m  
消費カロリー: 246kcal



**海軍カレー** 江田島の おいしいもの

約750kcal  
1杯あたり目安

日露戦争時、横須賀鎮守府が手軽で栄養バランスのよい食事として採用し、脚気を解消したという。曜日感覚維持のため海上では毎週金曜日に食されるなど、長く兵士を支えてきた料理。

今回のウォーキングで 海軍カレー 246kcal消費 = 約0.3杯分

### ① 小用港旅客ターミナル

江田島の玄関口のひとつ。売店やお食事処などの施設が整った観光拠点。

☎0823-42-1322  
📍江田島市江田島町小用2-1-1



### ④ 海友舎

旧海軍兵学校生のために建設された娯楽兼福利厚生施設。空襲をも免れた貴重な木造の外観にも注目。

📍江田島市江田島町中央2-7-10



### ② 軍艦榛名・出雲戦没者留魂碑

戦艦「榛名」「出雲」とともに戦没した方々を弔う慰霊碑は、その武勲を今に顕彰している。

📍江田島市江田島町小用1-12



### ⑤ ふるさと交流館

かつての旧海軍兵学校生の休養所。休憩がてら、自衛隊ゆかりの展示品や特産品販売を楽しもう。

☎0823-42-4871 (江田島市観光協会)  
📍江田島市江田島町中央1-3-10



### ③ 江田島中央公園

健康遊歩道を備えた休憩スポット。足つば遊具で足の疲れを取るとともに健康増進効果を高めよう。

📍江田島市江田島町中央1-15



### ⑥ レストラン江田島

海上自衛隊の学校生も利用する飲食施設。海軍の聖地で本場の海軍カレーをいただく。

☎0823-42-5557  
📍江田島市江田島町国無番地 海上自衛隊第1術科学校江田島クラブ



**Start** 呉港からフェリーで20分

**1** 小用港旅客ターミナル

**2** 軍艦榛名・出雲戦没者留魂碑

**3** 江田島中央公園

**4** 海友舎

**5** ふるさと交流館

**6** レストラン江田島

**Goal**

メモ: 海上自衛隊第1術科学校では校内見学ツアーがある。開始時間の5分前には正門で受付を済ませよう

	平日	土・日・祝
第1回	10:30~	10:00~
第2回	13:00~	11:00~
第3回	15:00~	13:00~
第4回	—	15:00~

凡例: ①おすすめ立ち寄りスポット, ♀バス停, 00国道, 00県道, W.C.トイレ, 主要道, 細道, 登り坂, 下り坂

※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています