

食べて歩いて、健康になろう!

あの街“おいしい”ウォーキング

豊かな自然と世界遺産を抱く街 『廿日市市』

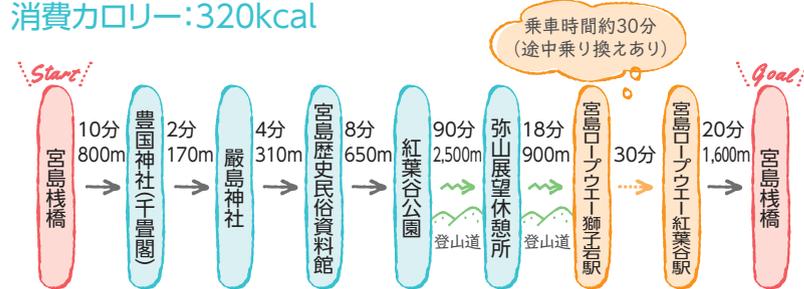
山頂で味わう絶品あなご飯!

宮島の頂、弥山に登るトレッキングコース

宮島棧橋から宮島に上陸し、豊国神社、厳島神社、宮島歴史民俗資料館の順に訪れる。宮島の歴史文化に触れたあと、いよいよトレッキングスタート。紅葉谷公園から始まる「紅葉谷コース」では、原生林や鎌石などの巨岩奇岩、急な石段が続く天然橋など自然の営みを存分に体感できる。ゴールの弥山展望休憩所では、絶景を望みながら前もって購入しておいたあなご飯弁当に舌鼓。下りは宮島ロープウエーでゆったり帰路につこう。

歩く時間: 2時間32分 歩く距離: 6,930m

消費カロリー: 320kcal



1 豊国神社(千畳閣)

もとは未完成の大経堂。島内最大の木造建築で、畳857枚分の広さから千畳閣と呼ばれる。

☎0829-44-2020 (厳島神社) ♪廿日市市宮島町

2 厳島神社

創建約1500年の歴史を持つ世界遺産。浜に建ち並び、廻廊造りの建築美は圧巻。

☎0829-44-2020 ♪廿日市市宮島町1-1

3 宮島歴史民俗資料館

豪商だった旧江上家の母屋と土蔵を利用して、宮島の歴史に関する資料や文化財を展示。

☎0829-44-2019 ♪廿日市市宮島町57

4 紅葉谷公園

弥山の麓に広がる紅葉の一大名所。江戸時代に開拓され、現在は約700本ものモミジが茂る。

☎0829-30-9141 (廿日市市環境産業部観光課) ♪廿日市市宮島町

5 弥山展望休憩所

宮島で最も高い山・弥山の山頂にある展望休憩所。利用時間は10時~16時(トイレは24時間利用可)。

☎0829-30-9141 (廿日市市環境産業部観光課) ♪廿日市市宮島町

6 宮島ロープウエー

紅葉谷-獅子岩間を結ぶロープウエー。乗車中は原生林、巨岩奇岩など見どころ満載。

☎0829-44-0316 ♪廿日市市宮島町 紅葉谷公園(紅葉谷駅)



凡例	① おすすめ立ち寄りスポット	00 県府道	W.C. トイレ
	一般道	山道・遊歩道	登り坂
			下り坂