

食べて歩いて、健康になろう!

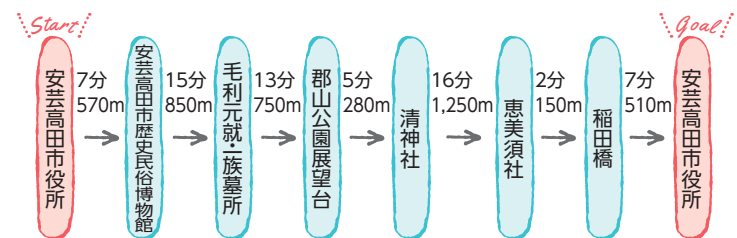
# あの街“おいしい”ウォーキング

## 毛利一族の歴史が根づく町 『安芸高田市』

### 和菓子でほっと一服 郡山城下を歩いて歴史探訪コース

コース前半は、郡山城跡で毛利一族の軌跡をたどる。歴史民俗博物館から山道を上り、一族の墓所へ。豊かな自然に囲まれて歩みを進め、郡山に設置された展望台から町並みを一望。後半は清神社や恵美須社など歴史ある神社や、まちのシンボル・稲田橋を巡る。休憩には、道中に点在する老舗の和菓子がぴったり。これまで歩いた歴史スポットに思いを馳せながら、毛利一族ゆかりの甘味を味わおう。

歩く時間:1時間5分 歩く距離:4,360m 消費カロリー:202kcal



#### ① 安芸高田市歴史民俗博物館

毛利一族や郡山城に関する資料を展示する。中世の寺社奉納品は必見!  
☎0826-42-0070  
📍安芸高田市吉田町吉田278-1



#### ④ 清神社

郡山の鎮守社として毛利一族の祈願所となった、歴史ある古社。  
☎0826-42-0123  
📍安芸高田市吉田町吉田477



#### ② 毛利元就一族墓所

毛利元就の菩提寺・洞春寺跡に元就のほか元就の兄興元など一族の墓も並ぶ。



#### ⑤ 恵美須社

江戸時代、胡町と呼ばれた街道沿いの一角に商業の神として祀る。広島三大祭り「えびす講」のルーツ。



#### ③ 郡山公園展望台

郡山の中腹にある展望台から、吉田町の町並みを一望。大きな毛利の家紋が目印。



#### ⑥ 稲田橋

歴史情緒を感じさせる朱色の橋。名前は八岐大蛇伝説に由来するとか!



### 昔ながらの和菓子

安芸高田市の  
おいしいもの



もなか  
1個あたり目安  
約114kcal

郡山城下で古くから人々に愛されてきた和菓子。毛利一族にゆかりのある老舗が今も残り、昔ながらの素材・製法で作られるお菓子は、素朴ながらも深い味わい。休憩のお供にもお土産にも、ぜひ!

今回のウォーキングで  
202kcal消費 = もなか  
約1.8個分



広島グルメ「SUNジュ〜SEA」  
太陽の恵み・SUN! 鉄板グルメ・ジュ〜!  
海の幸・SEA! おいしいものをこよなく愛するウォーキングナビゲーター。

特にコース前半は山道が続くので、足下には十分に気を付けて。履きなれた靴をはきましょ。水分補給のためのドリンクもお忘れなく!



ノスタルジックな街並みのなかで、銘菓めぐりを楽しんで!

凡例	📍 おすすめ立ち寄りスポット	♀️ バス停	00 国道	00 県府道
	🚻 トイレ	— 主要道	— 一般道	— 山道
			— 登り坂	— 下り坂

※時間・距離は目安です ※消費カロリーは体重60kgの人が分速80mで平地を歩いた場合の総計距離で算出しています